

# ¡COMBATA LA PICADURA!



## **PRÓTEJASE Y PROTEJA A SU FAMILIA DEL VIRUS DEL NILO OCCIDENTAL**

Los mosquitos ponen huevos y crecen en el agua estancada. Elimine toda el agua estancada que haya cerca de su casa y vacíe el agua de los baldes, llantas viejas, macetas y juguetes. Cambie con frecuencia el agua de beber de sus mascotas y pájaros.

Los mosquitos pican en las primeras horas de la mañana y de la noche. Si sale a esas horas, use pantalones largos y camisa de manga larga.

Use también repelentes contra insectos que contengan DEET. Aplique el repelente en la piel que no este cubierta por la ropa. El DEET en el repelente contra insectos evita que los mosquitos le piquen. Siga las instrucciones con mucho cuidado.

El virus del Nilo Occidental se puede prevenir. Las personas infectadas con este virus pueden sentirse como si tuvieran la gripe. Llame a su médico o su clínica si tiene alguna pregunta.

**Para mas información:  
[www.westnile.ca.gov](http://www.westnile.ca.gov)  
1-877-WNVBIRD o  
1-877-968-2473**

Aviso del Departamento de  
Servicios de Salud de California.